

わが家のレシピコンクール 応募用紙

※オリジナルで未発表のレシピに限ります

2023年 5月31日
締切

応募部門
(いずれかに○)

- A 郷土料理・伝統食材部門 B お弁当レシピ部門
 C こだわりメシ部門 D 特別な日の料理部門 E やさいレシピ部門

| | | | |
|---|---------------|--|--|
| レシピ名 | | | |
| レシピに関するエピソード | | | |
| 材料 (人分) | 作り方(箇条書きで簡潔に) | | |
| 材料名・分量 | | | |
| 作り方のポイント | | | |
| 完成した料理の写真を添えてご応募ください データでお送りいただける場合は、 recipe@shinmai.co.jp までお送りください | | | |

| | | | |
|---------|--------|------|---|
| 応募者氏名 | | 電話番号 | |
| 住所 | (〒 -) | | |
| 職業(学校名) | | 年齢 | 才 |

信濃毎日新聞
プライバシー
ポリシーは
こちら



応募された方の個人情報は、事務局が適切に管理した上で、新聞販売店からの各種ご案内に活用させていただくことがあります。